



第20回

健康プラス教室

5月29日（土）13：30～

場所：プラス薬局高崎吉井店

～いきいき健康測定会～

ご予約：感染対策のため先着15名の方

スタッフまで
お声かけください



【お問い合わせ】

〒370-2128

所在地：高崎市吉井町本郷65-1

電話：027-388-1170

いきいき健康測定会



- ・身長、体重、握力、歩幅などを測定しましょう。
- ※これまでの測定表をお持ちの方はご持参ください。

いきいき脳活



- ・「脳活 balanser」を使用し、認知機能のチェック&トレーニングを行います。

お薬鑑定団

- ・プラス薬局の薬剤師がお薬に関する疑問にお答えします。ご自宅に眠る残薬の整理も致します。ご希望の方はお薬をご持参ください。



※当日はマスクの着用をお願いします。